

# Criteri di sospensione

## Chi si può candidare alla donazione

Tutti coloro che sono in buone condizioni di salute e:

- > hanno un'età compresa tra 18 e 60 anni;
- > hanno un peso non inferiore a 50 Kg;
- > hanno la pressione arteriosa massima compresa tra 110 e 160 mm Hg, pressione arteriosa minima compresa tra 60 e 100 mm Hg;
- > hanno il polso ritmico, regolare, e le pulsazioni comprese tra 50 e 100;
- > hanno l'emoglobina non inferiore a 12,5 g/dL nelle donne e 13,5 g/dL negli uomini;
- > non hanno avuto gravi malattie in passato;
- > non stanno assumendo (o hanno assunto recentemente) farmaci;
- > non sono a digiuno da più di 15 ore;
- > non hanno consumato pasti abbondanti nelle ultime 6 ore.

## Principali motivi di sospensione temporanea

### Vaccinazioni

> Anti: colera, difterite, epatite A, febbre delle montagne rocciose, influenza, pertosse, poliomielite (vaccino sottocute), tetano, tifo (vaccino sottocute), paratifo, rabbia (a scopo profilattico), papilloma virus, meningococco, pneumococco, vaccini desensibilizzanti (intramuscolo e per via orale).

### *Sospensione per 2 giorni*

> Anti epatite B. *Sospensione per 7 giorni*

> Anti: febbre gialla, morbillo, parotite, poliomielite (vaccino orale), rosolia, tubercolosi, tifo (vaccino orale). *Sospensione per 1 mese*

### Cure odontoiatriche

> Applicazione di ponte dentario, corona, otturazioni, cure da parte di odontoiagienista (es. ablazione di tartaro). *Sospensione per 2 giorni*

> Estrazioni dentarie, devitalizzazioni, impianto con perno sintetico. *Sospensione per 7 giorni*

> Innesti ossei omologhi o autologhi. *Sospensione per 4 mesi*

### Infezioni

Per alcune malattie infettive è prevista la sospensione permanente.

> Dopo malattie infettive con o senza febbre (es. cistite, tonsillite, sindrome influenzale ecc.).

### *Sospensione per 15 giorni dalla completa guarigione*

> Febbre. *Sospensione per 15 giorni*

> Mononucleosi, toxoplasmosi e malattia da Citomegalovirus. *Sospensione per 6 mesi*

> Febbre Dengue, malattia di Lyme. *Sospensione per 1 anno*

> Brucellosi, osteomielite, febbre Q, tubercolosi in assenza di danno d'organo, malattia reumatica dopo la cessazione dei sintomi in assenza di cardiopatia cronica. *Sospensione per 2 anni*

> Glomerulonefrite acuta. *Sospensione per 5 anni*

### Farmaci

Per quanto riguarda la sospensione relativa all'assunzione di farmaci, il periodo di sospensione può variare (temporaneo e definitivo) a seconda del principio attivo del farmaco prescritto, della farmacocinetica e della malattia oggetto di cura.

> Assunzione di antibiotici e antimicotici (per via endovenosa, intramuscolare o per bocca), antidiarroici, antivertiginosi. *Sospensione per 15 giorni*

### **Contatto con persone affette da patologie**

- > Contatto con persone affette da malattie esantematiche. *Sospensione per 1 mese*
- > Contatto con persone affette da epatite virale acuta. *Sospensione per 4 mesi*

### **Patologie endemiche**

- > Soggiorno in zone endemiche per la malattia della Febbre del Nilo (WNV - West Nile Virus).  
*Sospensione per 1 mese*
- > Soggiorno in zone endemiche per malattie tropicali e malaria. *Sospensione per 6 mesi*

### **Esposizione a rischio di contrarre un'infezione trasmissibile con il sangue interventi chirurgici o esami invasivi**

- > Intervento chirurgico minore (cisti sebacee, lipomi, nevi benigni, ecc). *Sospensione per 1 settimana dalla completa guarigione clinica*
- > Esame e/o interventi endoscopici (es. colonscopia, gastroscopia, artroscopia, laparoscopia ecc).  
*Sospensione per 4 mesi*
- > Interventi chirurgici di maggiori (es. appendicectomia, tonsillectomia, ecc.) e biopsia prostatica.  
*Sospensione per 4 mesi*

### **Puntura da ago**

- > Agopuntura (se non eseguita da professionisti qualificati con ago monouso). *Sospensione per 4 mesi*
- > Tatuaggio o piercing o foratura orecchie. *Sospensione per 4 mesi*
- > Contatto delle mucose con sangue o lesioni da ago. *Sospensione per 4 mesi*

### **Trapianti e trasfusioni**

- > Trasfusione di sangue o di emocomponenti o somministrazione di emoderivati per esempio albumina, immunoglobuline, (la patologia che ha richiesto la trasfusione potrebbe controindicare la donazione permanentemente). *Sospensione per 4 mesi*
- > Trapianto di tessuti o cellule di origine umana (la patologia che ha richiesto il trapianto potrebbe controindicare la donazione permanentemente). *Sospensione per 4 mesi*

### **Tumori**

- > Cancro in situ della cervice uterina o basocellulari con guarigione completa. *Sospensione per 4 mesi*

### **Gravidanza o aborto**

- > Gravidanza o aborto. *Sospensione per 6 mesi*

### **Altro**

- > Convivenza occasionale e/o prolungata abituale con soggetto, non partner sessuale, positivo per HBsAg e/o anti HCV. *Sospensione per 4 mesi dalla fine della convivenza e/o dall'ultima esposizione (anche se il donatore è vaccinato per epatite B).*
- > Comportamento sessuale a rischio: rapporti eterosessuali, omosessuali o bisessuali con partner occasionale, con soggetti tossicodipendenti, con partner nato o proveniente da paesi dove l'AIDS è una malattia diffusa. *Sospensione per 4 mesi dall'ultima esposizione*
- > Rapporti sessuali con persone infette o a rischio di infezione da epatite B e C, HIV. *Sospensione per 4 mesi dall'ultima esposizione.*

### **Principali motivi di sospensione permanente**

- > Alcolismo cronico.
- > Diabete in trattamento insulinico

- > Droghe maggiori: uso anche pregresso.
- > Gravi reazioni allergiche (shock anafilattico, edema della glottide).
- > Malattie cardiovascolari in atto o pregresse.
- > Malattie con danno d'organo o malattie autoimmunitarie (ad esclusione della malattia celiaca, purché il donatore segua una dieta priva di glutine).
- > Malattie del sistema nervoso centrale.
- > Comportamento sessuale: persone il cui comportamento attuale, abituale e reiterato (promiscuità, occasionalità, rapporti sessuali con scambio di droga o denaro) li espone ad alto rischio di contrarre malattie infettive trasmissibili con il sangue.
- > Malattie infettive: epatite virale B e C e ad eziologia ignota, sifilide, malaria, babesiosi, lebbra, leishmaniosi viscerale (Kala Azar), Tripanosoma Cruzi (M di Chagas), febbre Q cronica.
- > Positività per i test della sifilide (determinazione anti-Treponema P), AIDS (determinazione HIV Ag/Ab), epatite B (HBsAg), epatite C (anti-HCV).
- > Soggiorno in Gran Bretagna per un periodo complessivo superiore a 6 mesi dal 1980 al 1996, per diffusione di Encefalopatia Spongiforme Trasmissibile (TSE) nei bovini (pertanto volgarmente definita malattia della mucca pazza), che venivano alimentati con farine provenienti da carcasse di animali infetti. Questa malattia neurologica è causata da prioni (proteine anomale) ancora non identificabili nell'uomo con test specifici.
- > Svenimento o perdita di coscienza, tranne l'episodio che si verifica in età adulta dopo trauma cranico, o in corso di febbre elevata, vomito e/o diarrea profuse.
- > Tendenza anomala all'emorragia: persone con alterazioni congenite o acquisite della coagulazione del sangue.
- > Trapianto di cornea e/o della dura madre, uso di medicinali di origine umana utilizzati per difetti della crescita.
- > Trapianto d'organo.
- > Trasfusione con sangue prelevato in Gran Bretagna dal 1980 (vedi sopra).
- > Tumori maligni.
- > Uso non prescritto, anche pregresso, di sostanze stupefacenti, steroidi, ormoni a scopo di culturismo fisico (doping) per via intramuscolare, endovenosa o tramite altri strumenti in grado di trasmettere gravi malattie infettive.